

健康経営への取り組み(実績)

1. 健康状態に関する身体的・心理的指標(健康診断等)

意識変容・行動変容の指標	2023 年度	2024 年度
定期健康診断受診率	100%	100%
要精密検査等対象者比率	36. 0%	37. 4%
ストレスチェック受検率	79. 3%	75. 0%

2. 意識変容・行動変容の指標(アンケート等の集計結果等)

意識変容・行動変容の指標	2023 年度	2024 年度
運動習慣あり(1回 30 分以上・週2回以上の運動・1年以上)	28. 0%	32. 7%
喫煙習慣あり (たばこを合計 100 本以上または 6 ヶ月以上吸っており、かつ最近 1 ヶ月間も吸っている)	32. 2%	31. 4%

3. 就業に関する指標(残業時間等)

就業に関する指標	2023 年度	2024 年度
平均残業時間(1 カ月・1 人あたり)	5. 9時間	5. 8時間
長時間労働者数(42 時間／月超過)年間累計	12人	29人
離職率(自己都合退職率)	5. 6%	6. 3%

4. 各種取組みの実施・参加状況

各種取組み	2023 年度	2024 年度
ランチ対話会 実施回数・参加者数	9回・ 延べ 99名	9回・ 延べ 107名
歩こうフェス(社内ウォーキング大会) 実施回数・参加者数	1回・ 延べ 110名	2回・ 延べ 85名
体組成等測定会 実施回数・参加者数	1回・ 延べ 107名	2回・ 延べ 224名
健康講座 実施回数・参加者数	1回・ 延べ 123名	1回・ 延べ 86名